



Erasmus+



Enhance the potential of Smart Working SmartWo

ERASMUS+ Cooperation Partnership ADULT Education

Small Scale Partnership

2021-1-IT02-KA210-ADU-000034986

LOITE

**smart
NEST**

euki.cz

**This project has been financed by the Program Erasmus+ KA2 2021
Small Scale Partnership KA210-ADU - 2021-1-IT02-KA210-ADU-000034986**

Modulis 1

Labākās un sliktākās prakses



Ievads

Covid-19 pandēmija un tās ierobežošanas pasākumi ir izraisījuši dziļu globālās ekonomiskās aktivitātes sabrukumu, potenciāli tālejoši ilgtermiņā ietekmējot uzņēmumu organizāciju. Saskaņoties ar nepieciešamību samazināt vīrusa izplatību, valdības visā pasaulē ieviesa stingrus māsēdes pasākumus un pieprasīja sociālo distancēšanos. Daudziem uzņēmumiem "viedais darbs" (darbs no mājām, attālināts darbs vai tāldarbs) bija vienīgais veids, kā saglabāt uzņēmumu atvērtu un izvairīties no darbinieku atlaišanas.

Kaut paši uzņēmumi diezgan ātri pielāgojās pie nepieciešamās infrastruktūras un pieejas, ne visi darbinieki bija gatavi darbam no mājām!

Neatkarīgi no tā, vai esat pašnodarbināta persona, kura ikdienā palīdz klientiem veikt dažādus uzdevumus attālināti, vai strādājat uzņēmumā, Jūs neklūsiat produktīvs tikai tāpēc, ka strādājat no mājām. Tam ir nepieciešama liela disciplīna, pašuzturēšanās un apņemšanās, lai Jūs nezaudētu koncentrēšanos uz to, ko vēlaties sasniegt.

Cilvēku viedoklis par attālināto darbu atšķiras, un viņi ir ziņojuši par personīgām grūtībām, kā arī praktiskiem risinājumiem, kas tika ieviesti.

Valstu gadījumu izpēte

Itālijā 2020. gadā ārkārtas situācija veselības jomā noveda pie tā, ka 8,8 miljoni darbinieku strādāja attālināti ar 40% īpatsvaru, kamēr pirms pandēmijas šis darba veids attiecās tikai uz 11%.

Čehijā epidēmijas pirmā viļņa laikā 2020. gada pavasarī 23% darbinieku strādāja no mājām. Pēc pandēmijas uzņēmumos, kuros 2021. gadā strādāja 10 un vairāk darbinieku, 12% strādājošo strādāja no mājām.

Latvijā 2020. gada otrajā ceturksnī attālināti strādājošie darbinieki veidoja aptuveni 20% no kopējā darbinieku skaita, savukārt pēc ārkārtējās situācijas attālināti strādāja tikai 8,9% darbinieku.

Labākās un sliktākās prakses

Aicinot uzskaitīt galvenos šķēršļus, kurus nācās pārvarēt attālinātā darba pieredzes laikā, vairāk nekā 1/3 no izlases par būtiskāko uzskatīja "komunikāciju ar kolēģiem", kam seko "uzmanības novēršana ģimenes dēļ" un "neatbilstoša darba vide".

Kopumā lielākā sabiedrības daļa uzskatīja, ka attālinātais darbs ir diezgan sarežģīts un laika gaitā, ja netiks pienācīgi pārvaldīts, tas var radīt negatīvu ietekmi uz darbinieku produktivitāti un veicināt stresu. Savukārt tie, kam izdodas organizēt savu "jauno darba veidu", ir augsti novērtējuši darba laika elastību, ietaupīto laiku, dodoties uz darbu, un labāku darba un privātās dzīves un ģimenes līdzsvara pārvaldību.

Attiecībā uz pieņemtajiem praktiskajiem risinājumiem visizplatītākie ir:

- strādāt ar tādu pašu apņemšanos kā birojā, būtiski nemainot darba paradumus;
- izveidot piemērotu fizisko telpu, kas ļauj mājās izolēties no uzmanības novēršanas;
- ikdienas aktivitāšu grafika izveide, uzdevumu grafika izveide, disciplīna, prioritāšu noteikšana;
- tehniski pielāgot aprīkojumu ērtai darba videi;
- saplānot dienas laikā paredzamos pārtraukumus un brīvo laiku ar ģimenes locekļiem;
- sākt katru rītu ar instruktāžas sesiju ar vadītājiem un kolēģiem.

Šis projekts ir tieši fokusēts uz to, lai sniegtu pamatnorādes un padomus, kā labāk tikt galā un gūt peļņu no attālinātā darba, kļūt patiešām "viedam".